



# LIVRET FALC

FOUESNANT-LES GLÉNAN







# Sommaire



**L'Office de tourisme  
de Fouesnant**

**Visiter Fouesnant-les Glénan**

**Les plages**

**La randonnée**

**Les croisières**

**Les activités nautiques**

**Les loisirs**

**les produits locaux**



# L'Office de tourisme



Bureau d'accueil ouvert toute l'année  
4 espace Kernvéleck  
29170 FOUESNANT



02 98 51 18 87



[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)





→ **Nos services à l'accueil**



Information



billetterie



Boutique



Wifi gratuit

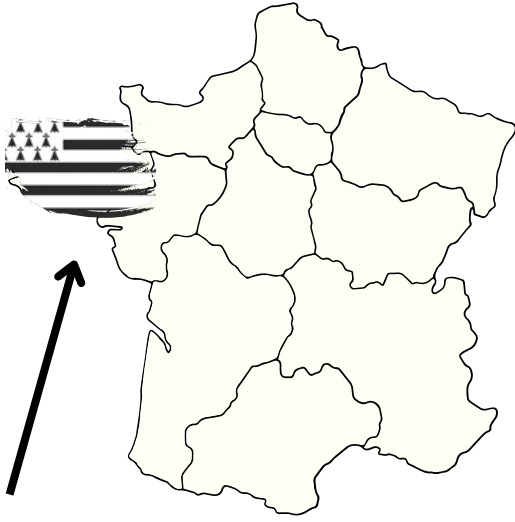
→ **Nos horaires d'ouverture :**







# Bienvenue à Fouesnant-les Glénan



en Bretagne



dans le Finistère sud

→ Notre commune :







# Visiter Fouesnant-les Glénan

→ **Fouesnant c'est :**

## Des îles : Les Glénan

12 îles.

Des couleurs magnifiques.

L'eau la plus claire de Bretagne.



## Un centre-ville :

150 commerces.

2 marchés toute l'année.

Une église.



## 3 pointes :

### Mousterlin

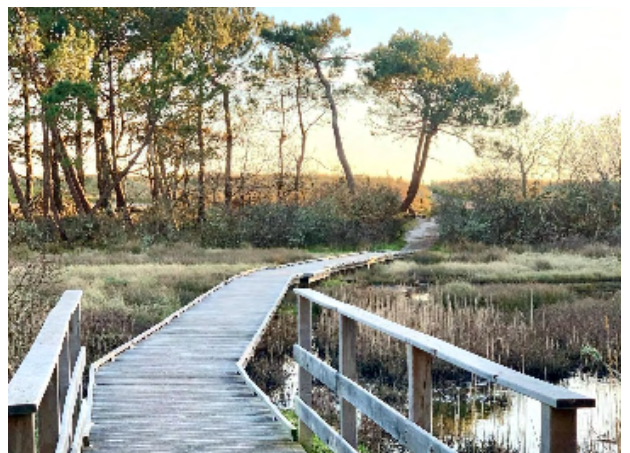
2 sites naturels protégés :

Un marais.

Une mer intérieure

“La Mer Blanche”.

Des chapelles.





## Beg-Meil

Des petites plages.  
De belles maisons.  
Un petit bourg animé.  
Un port.  
Un marché l'été.



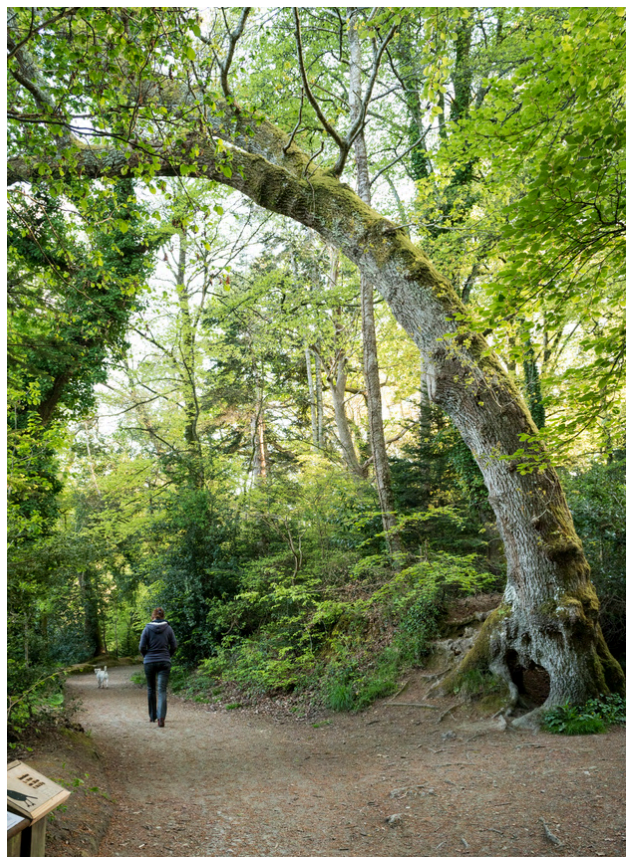
## Cap-Coz

Une plage pour les familles.  
Des activités nautiques.  
De la pêche à pied.



## Le bois de Penfoulic

L'arbre Girafe.  
Le salon des écureuils.  
Les poneys.  
Les étangs.







# Les Plages

Sur l'ensemble de la commune de Fouesnant, on trouve 14 km de plages et 17 km de côtes. En voici quelques-unes :

## Cap-Coz :



### Plage de Cap-Coz :

C'est une plage familiale.

Elle est surveillée en été.

Des activités nautiques sont proposées toute l'année.

1 tiralo est disponible en été au poste de secours.



La pointe de la plage est idéale pour la pêche à pied.



## Beg-Meil et ses criques

Les criques sont des petites plages avec du sable blanc.

### Plage de Kérambigorn,



C'est une plage très animée en été.  
Des activités de sports sont proposées.  
Elle est surveillée en été.

Un hippocampe est disponible  
sur demande au poste de secours.



### Plages de Kermyl, des Dunes, de la Roche Percée...

Certaines plages sont le long du sentier côtier.  
Il faut marcher un peu pour arriver à ces plages.  
Elles sont entourées de rochers.







## Mousterlin : les grandes plages

Plage du Grand Large, plage de Cleut-Rouz,  
plage de Kerneuc.

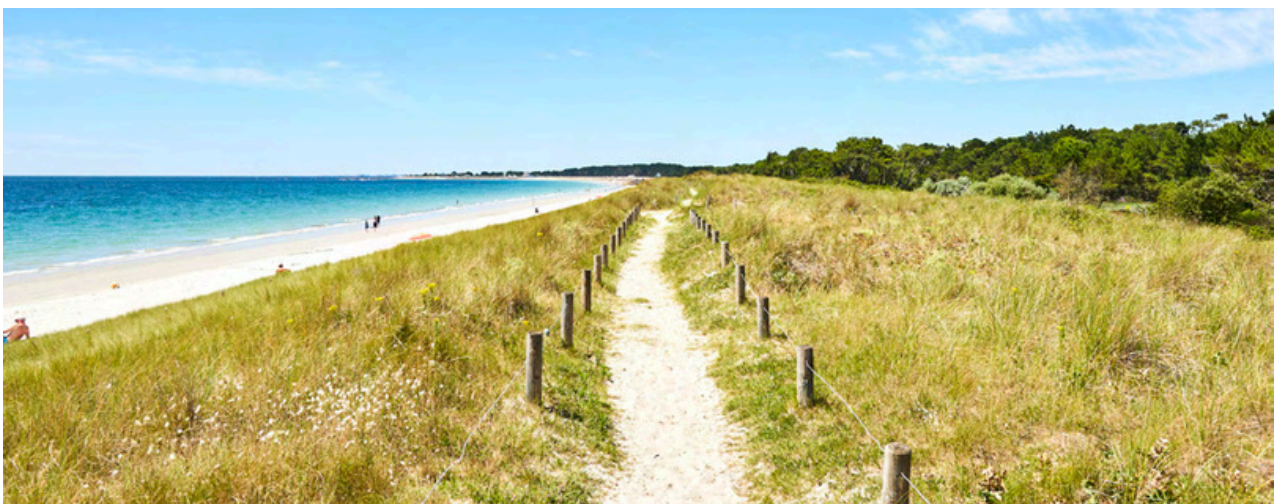
Ce sont des grandes plages de sable blanc.



## Plage de Kerler

C'est une plage naturiste, d'avril à octobre,  
de 10h au coucher du soleil.

Les personnes sur cette plage  
ne portent pas de maillot de bain.







## Randonnées et balades

### → 70 km de balades à vélo :

Il existe 7 parcours vélo pour découvrir Moustierlin, Beg-Meil, Cap-Coz ou le centre-ville de Fouesnant. Les circuits sont disponibles sur l'application **CIRKWI** ou sur le site internet. Sur le plan de Fouesnant, on voit les parcours pour le vélo en **trait bleu sur la carte**.



### → 70 km de randonnées à pied :

Le sentier côtier, GR34, longe la mer sur 17 km. Les circuits sont disponibles sur le site internet de l'Office de tourisme.

**Vous pouvez demander à l'office de tourisme des cartes de balades accessibles pour les personnes en situation de handicap.**

## → Une Balade accessible et labellisée



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Le bois de Penfoulic propose un chemin accessible aux différents **handicaps** moteurs, visuels, auditifs, mentaux.

On peut découvrir le chemin seul.

Au début du sentier, admirez notre fameux «Arbre Girafe».

Cet arbre est classé arbre remarquable depuis 2012.



Il faut demander **le document** qui présente **la balade labellisée du bois de Penfoulic** à l'office de tourisme.







# Activités nautiques

Des **activités nautiques** sont proposées à partir de 4 ans.

Ce sont des sports sur l'eau.

Des moniteurs diplômés vous accompagnent pendant des stages pour apprendre à naviguer.

Du matériel nautique peut aussi être loué.

→ **Les activités que l'on peut découvrir :**



Catamaran



planche à voile



Pêche à pied



Paddle



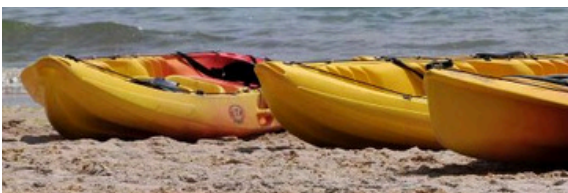
Cours de natation



bateau à voile



kayak



Canoë



Marche aquatique



# Croisières



## Au départ de Beg-Meil :

### Les îles Glénan : de juillet à septembre

l'Arrivée se fait à Saint-Nicolas.  
Le sable est très fin et très blanc  
L'eau est très claire.  
On peut passer la journée ou  
l'après-midi.

Il faut 2 heures en voilier pour  
aller sur les îles.



Il faut 30 minutes  
en bateau à moteur.



### De Beg-Meil à Concarneau : de juillet à septembre

On peut traverser en bateau du  
port de Beg-Meil à Concarneau.  
Il faut 45 minutes.  
Il faut réserver avant.  
Le bateau arrive derrière  
la Ville-Close de Concarneau.  
La ville-Close est une ville entourée  
d'un grand mur pour la protéger.







## Loisirs et visites

- Le **centre aquatique “Les Balnéides”**  
La piscine a 2 bassins et un toboggan de 75 mètres !  
L'eau est à 29 degrés.



- **Un club pour enfants** sur la plage de Cap-Coz.



- **2 aires de jeux** pour enfants à Cap-Coz et Beg-Meil.



→ **Un skate parc et un city stade :**



→ Des **visites guidées** ou des **animations spéciales familles** sont organisées pour découvrir Fouesnant :

Des animations d'avril à novembre  
“**Les Vitamines Sea**”.

Pour découvrir Moustierlin à pied ou en vélo, vous pouvez utiliser le jeu “**Moutig**”.

Ce jeu est gratuit.

Vous pouvez le trouver à l'office de tourisme.

**Un jeu de piste** pour découvrir Beg-Meil.

Cette activité est payante.

**Des balades numériques**

pour découvrir Beg-Meil, Cap-Coz ou les chapelles.

**informations et brochures sur notre site internet :**

**[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)**

**et à l'Office de tourisme de Fouesnant**



→ **L'Archipel :**

**1 rue des Îles  
29170 Fouesnant**



**Une salle de spectacle :**

Des spectacles toute l'année.

02 98 51 20 24

[contact.archipel@ville-fouesnant.fr](mailto:contact.archipel@ville-fouesnant.fr)



**Un 3ème lieu :**

C'est un endroit où tout le monde peut se retrouver

**Des expositions**

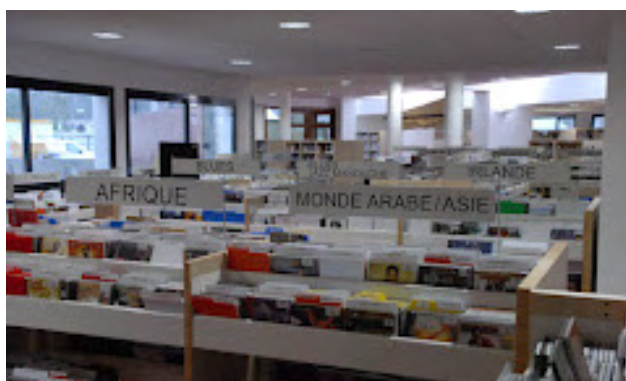


**Une médiathèque**

Pour emprunter des livres

02 98 51 14 14

[contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr](mailto:contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr)



**Un conservatoire de musiques et de danses :**

Pour apprendre un instrument de musique ou faire de la danse

02 98 51 28 29 [conservatoire@ville-fouesnant.fr](mailto:conservatoire@ville-fouesnant.fr)

[www.archipel.ville-fouesnant.fr](http://www.archipel.ville-fouesnant.fr)

[www.archipel.ville-fouesnant.fr](http://www.archipel.ville-fouesnant.fr)





## Animations et fêtes

Demandez les informations à l'Office de tourisme.

**En mai ou juin:**

**Fête autour du four à pain**

à Kerbader près de la chapelle.



**En été pendant les vacances scolaires**

Tous les **lundis** :

**Les lundis de l'orgue :**

Visite de l'orgue et concerts le soir.



**Les lundis des Pintiged :**

Apprendre à danser la danse bretonne.



Tous les **mardis** :

**Le festival Place aux Mômes :**

Spectacles en plein air pour familles







## Animations et fêtes

Tous les **mercredis** :

**En place ! :**

Spectacles de cirque, clown ou chanson en plein air dans le centre-ville de Fouesnant.

**Drive-In :**

Du cinéma en plein air.



Tous les **jeudis** :

**Aprém'Jazz à la plage !**

Des concerts de jazz en plein-air à Beg-Meil.

**En été :**

**Le Festidreuz :**

Un festival de musique.

**La Fête des Pommiers :**

Fête bretonne avec repas, défilé, danses en costume breton et feu d'artifice.



**Le pardon de Sainte-Anne**

**Le pardon de Saint-Guérolé**

**Le pardon de Kerbader**

Les pardons sont des fêtes bretonnes avec :

Messe, repas, personnes en costume, défilé et spectacle de danses bretonnes.





## Les marchés

### → Toute l'année :

Vendredi matin : marché sur la place de la mairie

Samedi matin : marché Bio sur la place de l'église

### → En été :

Mercredi matin : marché à Beg-Meil

sur le parking de Kervastard, en face de l'église.





**Remerciements à l'équipe de relecteurs de l'atelier FALC de l'ESAT de Cornouaille de Concarneau, de l'Association Papillons Blancs du Finistère pour les relectures.**

**Crédits photos :**

**Office de tourisme de Fouesnant-les Glénan, Alexandre Lamoureux, Widepixels, Claude Folgoas, Mairie de Fouesnant, Les Balnéides.**



**OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE FOUESNANT-LES GLENAN**

4 Espace Kernévéleck  
29170 FOUESNANT  
Tél. 02 98 51 18 87  
[info@tourisme-fouesnant.fr](mailto:info@tourisme-fouesnant.fr)  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)



**LA RIVIERA  
BRETONNE**  
FOUESNANT-LES GLÉNAN