



# LIVRET FALC

FOUESNANT-LES GLÉNAN





# Sommaire



**L'Office de tourisme de  
Fouesnant**

**Visiter Fouesnant-les Glénan**

**Les plages**

**La randonnée**

**Les croisières**

**Les activités nautiques**

**Les loisirs**

**les produits locaux**



# L'Office de tourisme



1 bureau d'accueil ouvert toute l'année  
4 espace Kernévéleck 29170 FOUESNANT



02 98 51 18 88



[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)



→ **Nos services à l'accueil**



INFORMATION

BILLETTERIE

BOUTIQUE

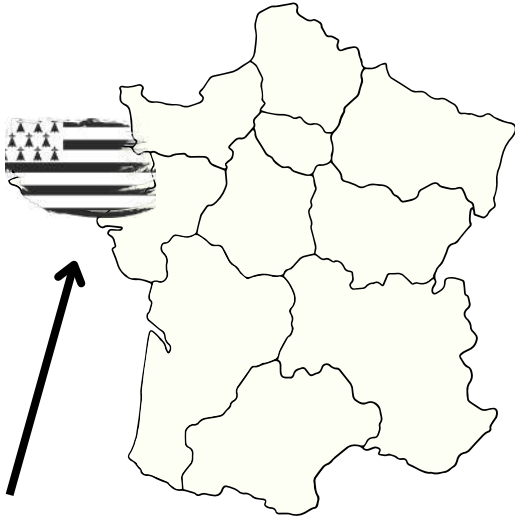
WIFI GRATUIT

→ **Nos horaires d'ouverture :**

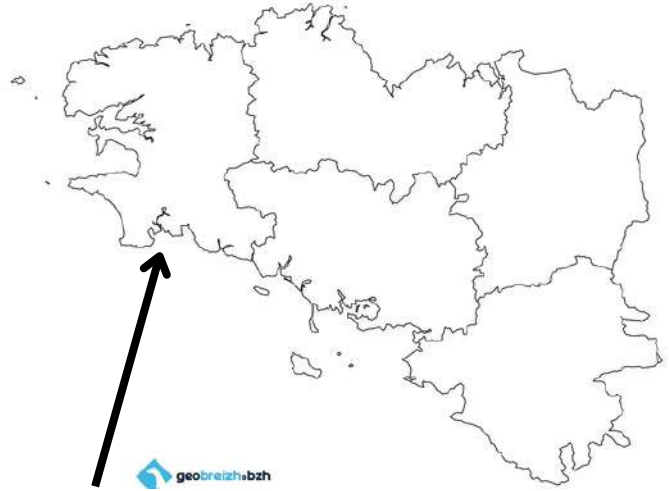




# Bienvenue à Fouesnant-les Glénan



en Bretagne



dans le Finistère sud

→ Notre commune :





# Visiter Fouesnant-les Glénan



**Fouesnant c'est :**

**Des îles : Les Glénan**

12 îles.

Des couleurs magnifiques.

L'eau la plus claire de Bretagne !



**Un centre-ville :**

150 commerces.

2 marchés toute l'année.

Une église.



**Une pointe : Moustierlin**

2 sites naturels protégés :

Un marais.

Une mer intérieure "La Mer Blanche".

De la pêche à pied

Des chapelles.



## Une pointe : Beg-Meil

Des petites plages.  
De belles maisons.  
Un petit bourg animé.  
Un port.  
Un marché l'été.



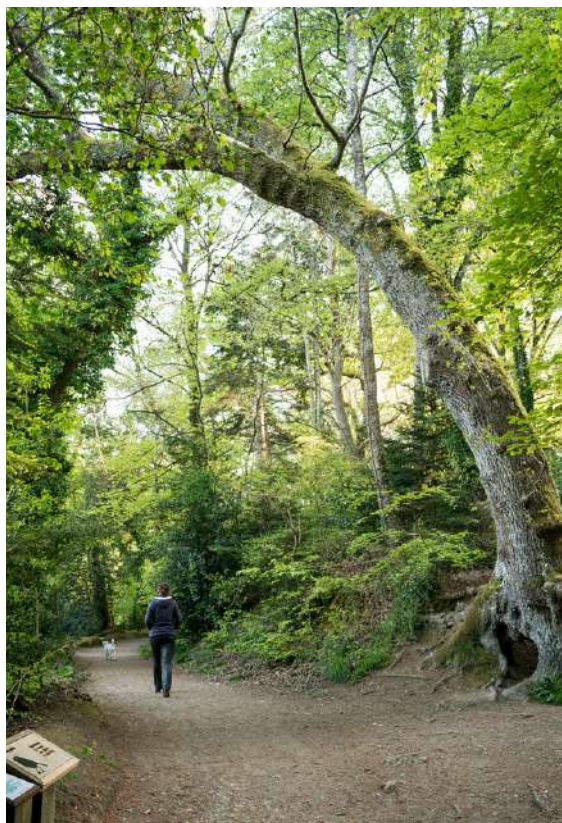
## Une pointe : Cap-Coz

Une plage pour les familles.  
Des activités nautiques.  
De la pêche à pied.



## Un bois : Penfoulic

Le bois de Penfoulic avec :  
L'arbre Girafe.  
Le salon des écureuils.  
Les poneys.  
Les étangs.





# Les Plages

Sur l'ensemble de la commune de Fouesnant, on trouve 14 km de plages et 17 km de côtes.

En voici quelques-unes :



## à Cap-Coz :



### La plage de Cap-Coz :

C'est une plage familiale.

Elle est surveillée en été.

Des activités nautiques sont proposées toute l'année.

1 tiralo est disponible en été au poste de secours.



La pointe de la plage est idéale pour la pêche à pied.



## à Beg-Meil : les criques

Les criques sont des petites plages avec du sable blanc.



## La plage de Kérambigorn,



C'est une plage très animée en été.  
Des activités de sports sont proposées.  
Elle est surveillée en été.  
Un hippocampe est disponible  
sur demande au poste de secours.



## Les plages de Kermyl, des Dunes, de la Roche Percée...

Certaines plages sont le long du sentier côtier.  
Il faut marcher un peu pour arriver à ces plages.  
Elles sont entourées de rochers.





## à Moustierlin : les grandes plages

Les plages du Grand Large, de Cleut-Rouz, de Kerneuc.

Ce sont des grandes plages de sable blanc.



### La plage de Kerler

C'est une plage naturiste, d'avril à octobre, de 10h au coucher du soleil.

Les personnes sur cette plage ne portent pas de maillot de bain.





## Randonnées et balades

### → 70 km de balades à vélo :

Il existe 7 parcours vélo pour découvrir Moustierlin, Beg-Meil, Cap-Coz ou le centre-ville de Fouesnant. Les circuits sont disponibles sur l'application **CIRKWI** ou sur le site internet.

Sur le plan de Fouesnant, on voit les parcours pour le vélo en **trait bleu sur la carte**.



### → 70 km de randonnées à pied :

Le sentier côtier GR34 est un circuit de randonnée à pied qui longe la mer sur 17 km.

On peut faire des boucles qui sont disponibles sur le site internet de l'Office de tourisme.

**Il existe aussi des cartes pour les balades accessibles.**

**Il faut demander les cartes à l'office de tourisme.**

## → Une Balade accessible et labellisée



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Le bois de Penfoulic, propose un chemin accessible aux **handicaps** moteurs, visuels, auditifs, mentaux. On peut le découvrir en autonomie. Au début du sentier, admirez notre fameux «Arbre Girafe» classé arbre remarquable depuis 2012.



**Il faut demander le document qui présente la balade labellisée du bois de Penfoulic à l'office de tourisme**





# Activités nautiques

-Des **activités nautiques** sont proposées.  
à partir de 4 ans.

Ce sont des sports sur l'eau.

Des moniteurs diplômés vous accompagnent  
pendant des stages pour apprendre à naviguer.

Du matériel nautique peut aussi être loué.

→ **Les activités que l'on peut découvrir :**



Catamaran



planche à voile



Pêche à pied



Paddle



Cours de natation



bateau à voile



kayak



Canoë



Marche aquatique



# Croisières



## Au départ de Beg-Meil :

### Les îles Glénan : de juillet à septembre

Ce sont des îles à 1h30 en bateau.

On arrive à Saint-Nicolas.

Le sable est très fin et très blanc

L'eau est très claire.

On passe la journée ou l'après-midi.

On peut aussi aller en voilier ou en bateau à moteur.

Le voilier est un bateau à voile.

Il faut 2 heures en voilier.

Il faut 30 minutes en bateau à moteur.



### De Beg-Meil à Concarneau : de juillet à septembre

On peut traverser en bateau du port de Beg-Meil à Concarneau.

-Il faut 45 minutes et réserver avant.

Le bateau arrive derrière la Ville-Close de Concarneau.

La ville-Close est une ville entourée d'un grand mur pour la protéger.





## Loisirs et visites

- Le **centre aquatique “Les Balnéides”** avec 2 bassins, un toboggan de 75 mètres !  
L'eau est à 29°.



- **Un club enfants** sur la plage de Cap-Coz.



- **2 aires de jeux** pour enfants à Cap-Coz et Beg-Meil.



→ **Un skate parc et un city stade :**



→ **Des visites guidées ou des animations spéciales familles** pour découvrir Fouesnant :

Des animations d'avril à novembre  
“**Les Vitamines Sea**”.

Pour découvrir Moustierlin à pied ou en vélo, vous pouvez utiliser le jeu “**Moutig**”.

Il est gratuit.

Vous pouvez le trouver à l'office de tourisme.

**Un jeu de piste** est proposé pour découvrir Beg-Meil. Cette activité est payante.

**Des balades numériques** pour découvrir Beg-Meil, Cap-Coz ou les chapelles.

**informations et brochures sur notre site internet :**  
**[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)**  
**et à l'Office de tourisme de Fouesnant**





## L'Archipel :

**1 rue des Îles  
29170 Fouesnant**

### **Une salle de spectacle :**

Des spectacles toute l'année.  
02 98 51 20 24  
[contact.archipel@ville-fouesnant.fr](mailto:contact.archipel@ville-fouesnant.fr)

### **Un 3ème lieu :**

C'est un endroit où tout le monde peut se retrouver

### **Des expositions**

### **Une médiathèque**

Pour emprunter des livres  
02 98 51 14 14  
[contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr](mailto:contact.mediathèque@ville-fouesnant.fr)

### **Un conservatoire de musiques et de danses :**

Pour apprendre un instrument de musique ou faire de la danse  
02 98 51 28 29  
[conservatoire@ville-fouesnant.fr](mailto:conservatoire@ville-fouesnant.fr)  
[www.archipel.ville-fouesnant.fr](http://www.archipel.ville-fouesnant.fr)





## Animations et fêtes

Demandez les informations à l'Office de tourisme.

**En Juin :**

**Fête autour du four à pain** à Kerbader près de la chapelle.



**En été pendant les vacances scolaires :**

**Les lundis :**

**Les lundis de l'orgue :**

Visite de l'orgue et concerts le soir.



**Les lundis des Pintiged :**

Apprendre à danser la danse bretonne.



**Les mardis :**

**Les mardis de Beg-Meil :**

Des concerts en plein air.

**Le festival Place aux Mômes :**

Spectacles en plein air pour les familles.





## Animations et fêtes

### Les mercredis :

#### Chambre avec Vue :

Des Concerts de musique classique dans une chapelle.

#### Drive-In :

Du cinéma en plein air.



### Les jeudis :

#### Les Pierres Parlent :

Des soirées contes en plein air.



### En été :

#### Le Festidreuz :

Un festival de musique.

#### La Fête des Pommiers :

Fête bretonne avec repas, défilé, danses en costume breton et feu d'artifice.

#### Le pardon de Sainte-Anne

#### Le pardon de Saint-Guérolé

#### Le pardon de Kerbader

### Les pardons sont des fêtes bretonnes avec :

Messe, repas, personnes en costume, défilé et spectacle de danses bretonnes.





## Les marchés

### → Toute l'année :

**Vendredi matin : marché sur la place de la mairie**

**Samedi matin : marché Bio sur la place de l'église**

### → En été :

**Mercredi matin : marché à Beg-Meil sur le parking de Kervastard, en face de l'église.**



**Remerciements à l'équipe de relecteurs de l'ESAT  
de Cornouaille de Concarneau, Association  
Papillons Blancs du Finistère.**

**Crédits photos :**

**Office de tourisme de Fouesnant-les Glénan,  
Alexandre Lamoureux, Widepixels, Claude Folgoas,  
Mairie de Fouesnant, Les Balnéides.**



**OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE FOUESNANT-LES GLENAN**

4 Espace Kernvéleck  
29170 FOUESNANT  
Tél. 02 98 51 18 88  
[info@tourisme-fouesnant.fr](mailto:info@tourisme-fouesnant.fr)  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)



**LA RIVIERA  
BRETONNE**  
FOUESNANT-LES GLÉNAN